



SEMANAS 3 e 4

## SALA DE AULA



Disciplina: Língua Portuguesa

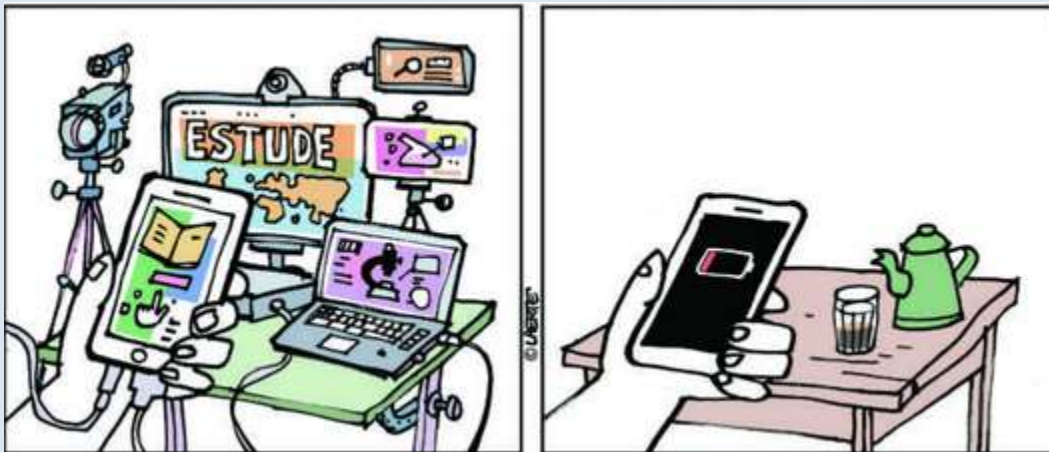
8º ano do Ensino Fundamental

Caro(a) aluno(a), esperamos que você esteja bem, tomando todos os cuidados necessários para proteger a si mesmo e a seus familiares da COVID-19 e preparado(a) para mais este ano letivo que se inicia.

Neste ano, as atividades desta plataforma terão um formato diferente, serão divididas em duas partes denominadas “Sala de aula” e “Ponte do Saber”. Esta será um complemento da primeira.

E para iniciar o ano, faremos algumas reflexões sobre o Ensino Remoto. Esta primeira atividade ajudará sua professora ou professor de Língua Portuguesa a sondar seus conhecimentos na disciplina. Faça com atenção!

Analise a charge abaixo para responder às questões 01 e 02:



Fonte: <https://www.archdaily.com.br/br/944738/arquiteturas-da-distancia-o-que-a-pandemia-pode-revelar-sobre-o-ensino-de-arquitetura-e-urbanismo/5f21d691b357653f3b0005a0-arquiteturas-da-distancia-o-que-a-pandemia-pode-revelar-sobre-o-ensino-de-arquitetura-e-urbanismo-imagem>

1. Ficar longe das explicações dos professores e interação com os colegas da sala dificultaram o estudo de milhares de alunos brasileiros em 2020. Esses são alguns dos motivos de o Ensino Remoto não ter sido fácil para ninguém. No entanto, para algumas pessoas, fazer as atividades on-line foi ainda mais penoso. Pensando nisso, com base na análise da charge acima e dos conhecimentos que você tenha sobre o assunto, responda: **qual a grande problemática do Ensino Remoto no Brasil?**
2. Conte como foi para você o Ensino Remoto em 2020.

Agora leia o infográfico na página seguinte e responda às questões de 01 a 04.

# SEMANAS 3 e 4

## PONTE DO SABER



Disciplina: Língua Portuguesa

8º ano do Ensino Fundamental

### DICAS PARA ESTUDAR EM CASA DURANTE A PANDEMIA

**ESCOLHA O SEU AMBIENTE DE ESTUDOS**

Opte por um local organizado e tranquilo, que te inspire a estudar/trabalhar, e ajude a manter uma boa postura. Não se esqueça de higienizar todo o ambiente!



**TENHA UMA ROTINA FIXA DE ESTUDOS**

Mantenha horários fixos na sua rotina: para acordar, almoçar, fazer intervalos, começar e terminar de estudar/trabalhar.



**CONVERSE COM OUTROS ESTUDANTES**

Use apps de comunicação remota para manter-se em contato com outros alunos. Assim você tem companhia e evita aglomerações, como recomendado.



**EXERCITE-SE E COMA BEM**

Praticar algum exercício (dentro de casa) e ter uma alimentação saudável ajuda a fortalecer o seu sistema imunológico.



**ATENTE-SE À SUA SAÚDE MENTAL**

Cuidado com o excesso de redes sociais e notícias. Pense no seu bem-estar emocional e saúde mental. Leia informações apenas de fontes confiáveis.



**FAÇA INTERVALOS REGULARES**

Recarregue suas energias e atenção com pausas regulares durante os estudos/trabalho, mesmo que por apenas cinco minutinhos.



1- De acordo com o texto, marque V para verdadeiro e F para falso.

( ) Um ambiente organizado, tranquilo e limpo pode te inspirar a estudar.

( ) Organizar horários para almoçar, acordar e fazer exercícios não o ajudará a estudar mais.

( ) Para evitar aglomerações, você pode utilizar aplicativos de comunicação remota para conversar com seus colegas.

( ) Fazer pausas de, pelo menos, 5 minutos, pode ajudá-lo a reconectar suas energias.

2- Com relação às três últimas dicas, o autor sugere

(A) a importância de praticar exercícios físicos ao ar livre.

(B) a necessidade de estar bem informado, por isso é preciso estar em constante contato com as redes sociais, por exemplo.

(C) o cuidado com a saúde mental, verificando a veracidade das informações lidas nas redes sociais.

(D) fazer apenas dois intervalos durante o dia para revigorar a mente e o corpo.

3- O infográfico traz dicas para um melhor aproveitamento dos estudos durante a pandemia. Com base nas orientações que o texto traz, é correto afirmar que

(A) as dicas são exclusivamente voltadas para alunos que irão fazer o vestibular.

(B) as dicas só tratam do estudo em si, não do aspecto psicológico.

(C) as dicas privilegiam o estudo de algumas disciplinas.

(D) as dicas são voltadas a todos os estudantes e abordam vários aspectos além do estudo em si, tais como, alimentação, descanso e interação.

4- Das dicas dadas no infográfico, assinale aquela(s) que você pretende seguir em 2021.

a. Escolher um ambiente tranquilo para estudar.

b. Organizar minha rotina de estudos.

c. Conversar com meus colegas sobre as atividades.

d. Fazer exercícios e fazer uma alimentação saudável.

e. Diminuir o tempo nas redes sociais.

Fonte: <https://www.hotcourses.com.br/study-abroad-info/once-you-arrive/6-dicas-para-estudar-em-casa-durante-a-pandemia/>